

Det sker

I dag

18.30: Hellet 5, Tved: Banko. Kilo Mike Klubben.
19.30: Gymnastikhuset, Tåsinge: Foredrag ved skuespiller Allan Olsen.

I morgen

17.00: Fredens Kirke: Fyraftensgudstjeneste.
17.00: Svendborg Rådhus: Byrådsmøde.
17.30-21.30: Rantzausminde Skole: Ny nordisk hverdagsmad. LOF Sydfyn.
18.00: Tved Forsamlingshus: Danseaften. Arr.: Seniorværkstederne.
19.00: Egense Kirke: Efterårsconcert med Normann-Kvartetten.
20.00: Hansted. Folkemusik, De gyldne Dreng.

Biografen - mandag

16.15: Samme dag næste år.
16.15: Rpnald babaren, alm.
16.30, 18.30: Far til fire - tilbage til naturen.
17.00, 20.45: Headhunterne.
18-30: Dirch
19.00: Ronal Babaren, realID 3D
19.15, 21.00: Johnny English, født på ny.
20.15: Bollevenner.
21.15: Abduction.

Biografen - tirsdag

16.15: Samme dag næste år.
16.15: Rpnald babaren, alm.
16.30, 18.30: Far til fire - tilbage til naturen.
17.00, 20.45: Headhunterne.
18-30: Dirch
19.00: Ronal Babaren, realID 3D
19.15, 21.00: Johnny English, født på ny.
20.15: Bollevenner.
21.15: Abduction.

På Tåsinge redder de liv

■ Hjertestartere breder sig som en steppebrand. I går var det 35 af de lokale i Bjerreby, der brugte nogle søndagstimer på at lære at håndtere denne form for førstehjælp



Bjerreby: Lægestuderende Lars Løchte er meget overbevisende, når han fortæller, hvorfor hjertestartere er så vigtige at have, og hvorfor det er vigtigt at lære at bruge dem.

I Region Syddanmark overlever kun fire procent et hjertetilfælde, men med en hjertestarter er det muligt at redde 72 procent.

Det er søndag middag i Bjerreby Forsamlingshus. Lars Løchte er sammen med Sebastian Nybo, nyuddannet læge, klar til at undervise dagens andet hold kursister i livreddende førstehjælp og ikke mindst i brugen af den nyindkøbte hjertestarter.

De to er gået sammen i firmaet "dukanreddeliv.dk" for at udbrede, hvordan man hurtigt kan give hjælp til sin nabo eller arbejdskollega.

- Vi syntes, at Danmark haltede lidt bagefter, men det har vendt de seneste fire år. I starten var det firmaer, der for at profilere sig indkøbte hjertestartere. Nu er vi ude i sogne- og idrætsforeninger og undervise, fortæller Lars Løchte.

De har en minimal indtjening på salg af udstyr og kurser. I Bjerreby har det kostet 20.000 kroner (uden moms) at få en hjertestarter inklusive dagens tre kurser.

Lokale kvinders initiativ

Lars Løchte kalder Alice Nielsen og Randi Eriksen fra Bjerreby to stærke kvinder. De tog initiativet for tre måneder siden, fortæller Randi Eriksen.

Hjertestarteren på Bjerreby Forsamlingshus' gavnl er kun den tredje hjertestarter på Tåsinge. Den hænger i et opvarmet skab (18 grader

og kan tåle ned til 10 graders frost.

Den er kommet til takket være en massiv støtte fra lokalbefolkningen i Bjerreby, Vårø og Stjoul, men også fra foreninger og lokale håndværkere.

- Jeg har været på kurset, og bagefter føler man sig sikker. Man får pillet usikkerheden ud, fortæller Randi Eriksen.

Hun mener, at man selv uden et førstehjælpkursus kan finde ud af at bruge hjertestartere.

- Man skader mere ved ikke at reagere, siger Randi Eriksen med overbevisning i stemmen.

Lars Løchte siger det på en anden måde. Med basal førstehjælp som hjertemassage og kunstig åndedræt køber man sig lidt tid, men med en hjertestarter er man med til at sikre, at de 72 procent af mennesker med hjertestop overlever, indtil ambulance og læge når frem.

Hjertesag for frivillige

Til sammenligning med Købehavn, hvor 12 procent overlever uden hjertestarter og basal førstehjælp, fordi ambulancen er hurtigt fremme, er det tilsvarende tal kun fire procent i Region Syddanmark.

Måske derfor har lokalbefolkningen virkelig taget hjertestarteren til sig. Som en kvinde på kurset påpegede, ville det faktisk være trygt at have en hjertestarter i hjemmet.

- 3500 danskere får pludseligt hjertestop. Det er 10 om dagen, og hvert minut reduceres muligheden for at overleve med knap 10 procent, lyder det fra Lars Løchte, som tilføjer, at et menneske med hjertestop risikerer hjerne-skader og død efter fire-seks minutter.

De to undervisere får hurtigt afmystificeret brugen af en hjertestarter.



Ole Rene puster livgivende ånde ind i munden på dukken to gange, før det igen er tid til at tage fat på hjertemasagen.



Vera Rene måtte erkende, at det er hårdt at give hjertemassage. Derfor lyder anbefalingen, at man skiftes til at puste og massere.

Stille og roligt fortæller de, at det gælder om at lytte til maskinen, når først den er tændt med et tryk på tændsluk-knappen på forsiden af apparatet, eller når man åbner det.

100 tryk i minuttet

- Brugen af hjertestarteren er et stykke af vejen i princippet det samme som at give basal førstehjælp, forklarer de.

Det vil sige, at den eller de, der er i gang, efter opfordring fra maskinen også skal i gang med 30 brystkompressioner og to indblæsninger i munden.

- I skal trykke på brystbenet med håndroden på den ene hånd, cirka fem centimeter ned og med cirka 100 tryk i minuttet.

Lars Løchte gav også et fif til tempoet, for eksempel

som i sangen "Den knaldrøde gummibåd".

- Hjertestarteren er den øverste myndighed på stedet. Den clearer det hele, konstaterer Lars Løchte med henvisning til, at stemmen i hjertestartere tydeligt fortæller, hvornår det er tid til at trykke og puste, og hvornår det er tid til at give stød ved tryk på knappen eller at holde inde og vente på, at hjertestarte-



Få dit arrangement på det sker-listen
 Tlf: 62 21 46 21
 svendborg@faa.dk

Fyns Amts Avis,
 Sankt Nicolai Gade 3,
 5700 Svendborg



Plastskøjtebane i Svendborg: Et flop

Lokaldebate

Sidste vinter fik Odense sig en plastskøjtebane. Et par officials, en citydirektør og et par andre i et bette kulturudvalg fik bundet sig en fuldstændig ubrugelig facilitet på ærmet. Pakket ind i en historie om miljørigtighed har det ansvarlige firma haft held til at overbevise lokale aktører i nogle få danske provinsbyer om denne plast skøjtebanes lyksaligheder, men den dur ganske enkelt ikke. Man kan ikke skøjte på den - den er ubrugeligt langsom. Uanset hvor meget man blæser silikonespray ud over overfladen, og uanset hvor meget man sliber skøjterne, så er

denne fritidsfacilitet et totalt flop, som skuffer samtlige borgere, som møder frem og forsøger sig.

I regi af Lokale-anlægsfonden deltog jeg som idrætseksperter i forskellige tests af faciliteten, og samtlige analyser konkluderede, at banen var spild af penge. Lokale-anlægsfonden har siden afvist samtlige ansøgninger til denne ide. Jeg kontaktede sidste år det svenske skøjte- og ishockeyforbund. De fraråder også at investere så meget som 25 øre i plastbanen.

Og så kan man spørge: Hvordan skulle man så lige vide det i Svendborg, og hvordan skulle initiativgruppen bag plastskøjtebanen kunne gennemskue, at denne

ide med sikkerhed flopper?

Jo, man skulle kunne genkalde sig adskillige meldinger i denne avis sidste vinter! Om Odense-plastbanens udelighed. Om skuffede borgere. Om udlejning af skøjter, som blev omstillet til gratis skøjteudlevering, som heller ingen ønskede. Om spildte penge.

Vi har rigtig meget brug for muntre familiescenarier til leg og bevægelse. Så lad os snakke om det. Forfra. Og se så lige at få ringet til Odense. Lyt til erfaringerne. Og skynd jer - kære Svendborgfolk - at aflyse skidtet.

Af **Palle Krabbe**
Ass. professor Health and Play,
University College Lillebaelt,
Odense

Åbent brev til nærdemokratiudvalget

Lokaldebate

Nærdemokrati - bliver vi holdt for nar eller hva'?

Vil man udvikling eller afvikling for udkantsområderne? I f.eks. Lundeborg, Stenstrup og i Egense knokler lokale for at bevare og udvikle deres områder. Der bruges rigtig meget energi på at bevare de lokale faciliteter som de lokale forsamlingshuse, skoler, butikker og busforbindelser.

Ved kommunesammenlægningen opstod der bekymring for, hvordan borgere bosat i f.eks. Lundeborg, Stenstrup, Egense kunne få adgang til politikernes bevidgenhed. Der blev nedsat et nærdemokratiudvalg, som holder møder rundt i kommunens udkantsområder. Ideen er god, hvis det ellers virkede.

Nu har jeg medvirket til to møder for området Egense-Rantzausminde, i 2008 og 2011, og jeg må konstatere, at vi bliver spist af med en gang hyggensnak, og mere skal vi vist ikke regne med.

Det efterfølgende referat fortæller, at gode forslag er ført til referat, og så er den ikke længere. Når borgere bruger tid og energi på at fremlægge ideer for nærdemokratiudvalget, forventer jeg, at forslagene tages med i de respektive udvalgs arbejder.

Lad mig være mere konkret: Mange forældre er bekymrede, når skolebørn skal passere Rantzausmindevej ved Brugsen, på trods af at der er en fodgængerovergang. Der er mange eksempler på, at bilister kører for hurtigt eller bare ikke stopper for de børn, der venter ved fodgængerovergangen.

På mødet blev det helt konkret foreslået at gøre noget ved sikkerheden og evt. etablere et bytorv, som bilisterne kun kan passere med stærkt nedsat hastighed. I referatet står blot, "der er ikke planer om at gøre noget ved sikkerheden i forhold til fodgængerovergangen ved Brugsen eller etablering af bytorv". Det lokale forsamlingshus er ved at bukke under for store udgifter til

renovering. I Egense foreslår vi, at forsamlingshuset tænkes ind i Tankefuld-bydelen. Ja, "nok tidligst om 5-8 år vil forsamlingshuset og udearealerne omkring naturligt kunne indgå som støttepunkt for det folkelige liv..." er svaret fra politikerne. Hvis ikke der sker mirakler, er der ikke noget forsamlingshus, når politikerne engang kommer i omdrejning og indser, at netop et forsamlingshus er vigtigt for de udkantsområder. I gerne vil nå med nærdemokratiudvalget.

Det er da en mærkelig måde at komme i dialog med borgerne på. Gode konstruktive forslag bliver ignoreret. Forventer I, at borgerne selv formulerer forslag til teknisk udregninger for etablering af cykelsti, sikker skolevej og bytorv for, at sagen kommer videre i systemet?

Jeg foreslår - lidt naivt måske - at nærdemokratiudvalget kigger på deres funktion og dialog med borgerne.

Af **Susanne Riber**
Lehnskovvej 216, Egense



Hjertestartere breder sig, for de redder liv og er forholdsvis nemme at betjene.

Førstehjælp trin for trin

Med livreddende førstehjælp er det muligt at redde mange mennesker med hjertestop, indtil den professionelle hjælp når frem. Der er 200 stød i hjertestarterens batterier, som sammen med elektroderne skal udskiftes efter brug.

Inden man går i gang, er det vigtigt at standse ulykken (hvis der er en sådan) og sikre sin egen sikkerhed. Derefter kan man koncentrere sig om personen med hjertestop:

1. Tjek bevidstheden
2. Kald på hjælp
3. Bed en anden eller ring selv

efter en ambulance på 1-2-3.

4. Bed en anden eller hent selv hjertestarteren.

5. Tag fat på basal førstehjælp med hjertemassage og indblæsning af luft gennem munden, indtil hjertestarteren når frem.

6. Anbring hjertestarterens elektrode(r) på personens bare bryst, tænd for maskinen og følg instrukserne.

At give hjertemassage er anstrengende, byt derfor plads, hvis det er muligt.

Med en hjertestarter kan man købe sig til en halv time ekstra.

ren analyserer tilstanden hos mennesket med hjertestop.

- Det gælder om at være årvågen, indtil hjælpen når frem, fastslår Lars Løchte.



Af **Ebba Madsen**
Foto: **Roland P**
ebma@faa.dk, rope@fyens.dk

Din **hjemmeside**
er din virksomheds ansigt udadtil!

For **6.000,-**
får du en professionel
samarbejdspartner

(Inkl. moms)

Kontakt **FynsNetDesign**

på tlf. **65 455 888**,

e-mail **fnd@fyenskemedier.dk**,

eller se på **FynsNetDesign.dk**

for flere oplysninger.

FynsNetDesign.dk

FYNSKE MEDIER